

PLAN DE SOSTENIBILIDAD MEDIOAMBIENTAL 2021

Aprobado por Asamblea Extraordinaria en Madrid, el 15 de junio de 2021



La Asociación AMPARA adquiere el compromiso de promover la mejora y conservación del medioambiente, situando a la entidad y a las personas implicadas en la misma como agentes fundamentales para potenciar procesos y actividades que lo protejan, y de hacer real el cambio hacia un modelo más sostenible. Hoy en día, no debemos separar la acción social del contexto donde se lleva a cabo.

El presente Plan pretende ser un manual de buenas prácticas fundamentalmente focalizado en la oficina sede de la Asociación, lugar donde se centralizan los proyectos y por tanto el trabajo administrativo y de gestión de la entidad, y también en las actividades que llevamos a cabo como asociación, dentro y fuera de los centros. Supone este Plan, por tanto, una serie de recomendaciones y acciones que han de ponerse en práctica en la oficina y en el desarrollo y programación de las actividades realizadas. Alcanza, así mismo, a todas las personas que trabajan y colaboran activamente con la Asociación, ya sea en el puesto de trabajo o como voluntarios/as de los programas.

AMPARA es una entidad jurídica de reducida dimensión, con una plantilla de personal laboral limitada, pero con la inestimable colaboración de más de 200 voluntarios/as. Su actividad se centra en el ámbito penitenciario, realizando su acción social dentro de los mismos así como actividades fuera del centro penitenciario con los menores de 3 años que residen con sus madres internas.

Hemos elaborado, no obstante, un diagnóstico acerca del impacto que genera nuestra actividad en el medioambiente (necesidad de recursos, materiales y equipos disponibles, generación de residuos, etc.). Las principales conclusiones se centran en:

1. La contaminación derivada del uso de autocares en las actividades que realizamos fuera de los centros penitenciarios con los menores de 3 años

- En las salidas semanales de fines de semana: para llevarlas a cabo precisamos poner a disposición de los voluntarios/as transporte, debido a que en Aranjuez no existe buena comunicación (facilitamos el traslado por medio de autobús).
- En el campamento: se pone a disposición de los voluntarios y los usuarios autocares para los desplazamientos al campamento en Soria y también a las excursiones que se realizan en el contexto del campamento.

Sin embargo, para las actividades del centro ubicado en Arganzuela y los desplazamientos vinculados al mismo, se fomenta el uso de transporte público como medida para aminorar el impacto medioambiental.

2. El impacto medioambiental que puede producir el desarrollo de nuestras actividades (materiales empleados para su desempeño).

Para paliar los efectos derivados, en nuestras actividades promovemos el uso responsable de materiales y recursos empleados. Algunos ejemplos:

- En nuestros talleres de costura, promovemos la reutilización de telas para evitar el exceso de material.
- Siempre que se puede, se usa material reutilizable (platos, vasos, baberos...), que se lavan y se almacenan adecuadamente.
- Solo cuando es estrictamente necesario, se hace compra de servilletas de papel reciclado, vasos y platos también de papel.... Se trata de reducir al mínimo el uso de plástico.
- En nuestros talleres de cocina, realizamos un uso y consumo responsable de productos y alimentos, reciclando el aceite para cocinar y promoviendo hábitos más saludables de alimentación (consumo responsable) y en la elaboración de comidas.
- En nuestro campamento de 6 días en Soria, promovemos opciones de menú vegetarianos y veganos, así como el reciclaje de todos los materiales empleados.

3. Los recursos que consumimos en oficinas para la correcta administración, programación de actividades y gestión de la entidad.

En este caso, planteamos las siguientes medidas, que hacemos llegar a nuestra plantilla, Junta Directiva y personal voluntario con responsabilidad en la gestión y coordinación de la acción social, para una mayor concienciación.

La sede de AMPARA se encuentra en un espacio de negocios global, donde comparte espacio con otras entidades, comprometido con el reciclaje de residuos, el empleo de luz natural y donde existe un compromiso de ahorro energético.

Aunque no podemos realizar un diagnóstico pormenorizado dado que no tenemos control de todo el centro, los aspectos ambientales identificados como significativos para la actividad de oficina en AMPARA, y donde podemos actuar, son el consumo de agua, de energía eléctrica, papel, tóner, generación de residuos (fundamentalmente papel y cartón) y movilidad.

Medidas de ahorro de agua

- Cerrar los grifos cuando no los necesitemos para no malgastar agua.
- No usar el inodoro como si fuese una papelera.
- Avisar al servicio de mantenimiento si hay alguna avería para evitar fugas.
- Uso del agua caliente solo cuando sea necesario para evitar gastar energía.

Consumo racional de energía

- Aprovechar la regulación natural de la temperatura antes de usar sistemas de climatización, por ejemplo: abriendo las ventanas para crear corriente.
- Adecuar los niveles de climatización dependiendo del clima, normalmente en invierno oscila entre los 18º y los 20º, y en verano deben oscilar entre los 24º y los

26° (una diferencia de temperatura con el exterior superior a los 12° no es saludable).

- Apagar los aparatos electrónicos cuando termine la jornada.
- Uso de pantallas planas, consumen menos energía y emiten menos radiación.
- Establecer el salvapantallas del ordenador totalmente negro y configurarlo tras 10 minutos de actividad como máximo.
- En AMPARA tenemos la política de luces apagadas, a fin de favorecer, además, la conciliación laboral, personal y familiar. A partir de las 18:00 horas, se apagan todas las luces y equipos, favoreciendo además el ahorro energético.

Reducción de las necesidades de material

- Evitar el despilfarro en los envíos, de modo que la mayoría de las comunicaciones que realizamos y trámites se realizan de forma telemática (Newsletter a nuestro voluntariado, envío de solicitudes a convocatorias y justificaciones online, comunicaciones vía e-mail, canal de denuncias a través de la web, difusión de actividad a través de las redes sociales...).
- En línea con lo anterior, aplicar tecnologías de la información y comunicación (internet, e-mail, móvil, etc.) para ahorrar papel, energía y evitar desplazamientos y residuos). También se fomentan las reuniones online y/o telefónicas, para evitar desplazamientos.
- Trabajar en soporte informático, para guardar documentos y revisar errores o mejoras antes de imprimir.
- Imprimir a doble cara y en blanco y negro, siempre que sea posible y de forma predeterminada.
- Seleccionar el modo "ahorro de tóner" en impresoras.
- Reutilizar el papel impreso solo por una cara.
- No malgastar el material fungible (el que se consume con el uso). Para evitar derrochar material podemos, por ejemplo, abrir un paquete solo cuando los anteriormente abiertos están ya gastados.
- Debemos asegurarnos de que conocemos el funcionamiento de los dispositivos que vayamos a usar para optimizar su uso, evitando fallos y despilfarro de recursos.
- Reutilizar los materiales potencialmente desechables para usos similares o alternativos.
- Disminuir la variedad de materiales y sustancias utilizadas, para facilitar su gestión, especialmente su recuperación y reciclaje.

Almacenamiento adecuado de recursos

- Guardar las cantidades estrictamente necesarias para evitar riesgos o la producción innecesaria de recursos.
- Proteger el espacio de las inclemencias del tiempo y mantener las condiciones ambientales necesarias.
- Almacenar cada producto en su lugar correspondiente y etiquetarlo de forma que se garantice su correcta identificación.

Gestión de los residuos

- Almacenar los residuos bajo condiciones adecuadas para la higiene y seguridad.
- Separar cada tipo de residuo, favoreciendo el reciclaje.

Mantenimiento preventivo

- Posibilitar un acceso sencillo y rápido a los equipos. En AMPARA disponemos de un contrato externo para supervisión frecuente y periódica de los equipos informáticos, vía telemática.
- Conseguir que nuestro medioambiente más directo sea un entorno saludable ventilando periódicamente nuestro lugar de trabajo (para evitar la concentración de iones negativos que generan los aparatos eléctricos y electrónicos) y conservando niveles adecuados de humedad.

Transporte y movilidad sostenibles

- Consideramos antes de hacer desplazamientos si se pueden sustituir los encuentros mediante tecnologías de la información y la comunicación (teletrabajo, reuniones online, telefónicas...).
- Priorizar, siempre que sea posible, el uso del transporte público. Nuestra plantilla hace uso del transporte público para acudir al lugar de trabajo.

Otras buenas prácticas

Además de estas buenas prácticas, en su código ético, AMPARA recoge su **compromiso con la búsqueda de proveedores que realicen su actividad de forma ética**, en todas sus vertientes, también en el aspecto de respeto medioambiental.

Así mismo, en el propio desempeño de su actividad, la Asociación **desarrolla talleres donde se promueve la concienciación y sensibilización con el cuidado medioambiental y se impulsan relaciones saludables con el entorno**.

Algunos ejemplos son:

- El campamento que realiza la entidad todos los años en Soria, donde se fomenta la armonía y cuidado de la naturaleza, a través de actividades relacionadas. También se impulsa la creatividad y la conciencia para la reutilización de materiales, especialmente los de plástico (por ejemplo: las botellas se convierten en instrumentos musicales, cubos para llenar de arena, "residencias de verano" para caracoles, tiestos... y otros usos que encuentran los niños/as).
- Talleres de jardinería y huertos en algunos centros penitenciarios (C.P. de Aranjuez, C.P. de Cáceres...), también con los menores de 0-3 años, donde se fomenta el contacto con la naturaleza y se enseña cuidado de plantas, mantenimiento de huertos...
- En el Centro Penitenciario de Estremera se promueve la reutilización de libros entre estudiantes ("biblioteca comunitaria").
- Se promueven actividades especiales de contacto con la naturaleza a través de excursiones a la Granja Escuela, Faunia, etc., para que los menores comiencen a tener contacto con el entorno rural, natural y animal.

- En AMPARA, se celebra el Día del medioambiente con los y las menores, promoviendo actividades creativas para la reutilización de materiales.



En la ciudad de Madrid, a 15 de junio de 2021, reunidas las personas socias en Asamblea Extraordinaria,

MANIFIESTAN

Su conformidad con el Plan de sostenibilidad y medioambiente, convencidos de que el mismo promueve las condiciones para la mejora del sistema productivo, reduciendo el consumo de recursos y la contaminación ambiental.

Firmado:

Asociación Madrileña para la Ayuda
del Recluso Abandonado
CIF: G87270823
Núm. Registro de Asociaciones: 607584

María Becerril Heredero

Presidente